

ГЕБРУИКААНWIJZING

- Doe de inhoud van het zakje (28 g) in 60 ml koud water.
- Klop het geheel.
- Bereid het in een koekenpan.

MODE D'EMPLOI

- Verser le contenu (28 g) dans 60 ml d'eau froide.
- Mélanger avec un fouet.
- Faire cuire dans une poêle à frire.

DIRECTIONS

- Pour the content (28 g) in 60 ml of cold water.
- Mix using a whip.
- Cook in a frying pan.

ZUBEREITUNG

- Geben Sie den Inhalt des Beutels (28 g) in 60 ml kaltes Wasser.
- Schlagen Sie die Masse mit einem Schneebesen auf.
- Backen Sie sie Pfannkuchen in einer Pfanne aus.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

- Töltsön meg egy mérőpoharat 60 ml hideg vízzel.
- Öntse a tasak tartalmát a mérőpohárba.
- Verje fel teljesen.
- Serpenyőben készítsse le.

УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

- Напълнете 60 мл студена вода в мерителен съд.
- Изсипете съдържанието на пакетчето в мерителния съд.
- Разбийте съставките.
- Сгответе в тиган.
- Сервирайте в чиния.

Prodimed BV
Postbus 154
5550 AD Valkenswaard (NL)

www.prodimed.eu

Prodimed®



Rösti - Rösti
Potato Cakes - Rösti
Rösti - рьощи

POEDER VOOR AARDAPPELROSTI

Ingrediënten: **soja-eiwit, melkeiwitten**, 13% aardappelvlokken, gistextract, zout, emulgator: E471; stabilisator: E450a; specerijen, kruiden, voedingszuur: E330; conserveermiddel: E223; antioxidant: E320; ui, verdikkingsmiddel E407; vulstof: E1200; rijsmiddelen: E450, E500; maizetmeel, vitamines (C, niacine, E, pantotheenzuur, B6, B2, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), methionine, antiklontermiddel: E504.

POUDRE POUR ROSTI POMMES DE TERRE

Ingédients: protéine de **soja**, protéines de **lait**, 13% flocons de pommes de terre, extrait de levure, sel, émulsifiant: E471; stabilisant: E450a; épices, herbes, acidifiant: E330; conservateur: E223; antioxydant: E320; oignon, épaississant E407; agent de charge: E1200; poudres à lever: E450, E500; amidon de maïs, vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B6, B2, B1, A, acide folique, biotine, D, B12), méthionine, antiagglomérant: E504.

POTATO ROSTI POWDER MIX

Ingredients: **soy protein, milk proteins**, 13% potato flakes, yeast extract, salt, emulsifier: E471; stabiliser: E450a; spices, herbs, acid: E330; preservative: E223; antioxidant: E320; onion, thickener E407; bulking agent: E1200; raising agents: E450, E500; corn starch, vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B6, B2, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), methionine, anti-caking agent: E504.

PULVER FÜR KARTOFFELRÖSTIS

Zutaten: **Sojaprotein, Milchproteine**, 13% Kartoffelflocken, Hefeextrakt, Salz, Emulgator: E471; Stabilisator: E450a; Gewürze, Kräuter, Säuerungsmittel: E330; Konservierungsstoff: E223; Antioxidationsmittel: E320; Zwiebel, Verdickungsmittel E407; Füllstoff: E1200; Backtriebmittel: E450, E500; Maisstärke, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, B2, B1, A, Folsäure, Biotin, D, B12), Methionin, Trennmittel: E504.

BURGONYA RÖSZTI POR

Összetevők: **szójafehérje, tejfehérjék**, 13% burgonyapelyhek, élesztő kivonat, só, emulgezőszer: E471; stabilizátor: E450a; fűszerek, zöldfűszerek, étkezési sav: E330; tartósítószer: E223; antioxidáns: E320; hagyma, sűrítőanyag E407; tömegnövelő szer: E1200; térfogatnövelő szerek: E450, E500; kukoricakeményítő, vitaminok (C, niacin, E, pantoténsav, B6, B2, B1, A, folsav, biotin, D, B12), metionin, csomósodást gátló anyag: E504.

СМЕС ЗА КАРТОФЕНО РЬОЩИ

Съставки: **соев** протеин, **млечни** протеини, 13% картофени люспи, дрождев екстракт, сол, емулгатор: E471; стабилизатор: E450a; подправки, билки, киселина: E330; консервант: E223; антиоксидант: E320; лук, състипел E407, пълнител: E1200; набухватели: E450, E500; скорбяла от царевичца, витамини (C, ниацин, E, пантотенова киселина, B6, B2, B1, A, фолиева киселина, биотин, B12), метионин, антисплешаващ агент: E504.

5 zakjes van / 5 sachets de / 5 sachets of
5 Säckchen mit / 5 tasak / 5 пакетчета от
Totaal netto gewicht / Poids net total
Total net weight / Totales Nettogewicht
Teljes nettó tömeg / Общо нетно тегло

28g e

140g e

Serveertip
Conseil de dégustation
Serving suggestion
Serviertipp
Tálalási tipp
Съвети за сервиране

Energie / Énergie / Energy / Energie / Energia / Энергияна стойност	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	
KJ	1437	402	
kcal	344	96	
Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / Nutritional values / Nährwert / Tápellérték / Хранителни стойности			
vetten / Matières Grasses / Fat / Fett / Zsír / Мазнини	1,3 g	0,4 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Verzadigde Vetturen / Acides gras saturés / Saturates / - Gesättigte Fettsäuren / Telített zsírsavak / наситени мастни киселини	0,3 g	0,1 g	
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrate / Kohlenhydrate / Szénhidrát / Въглехидрати	14,0 g	3,9 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Suikers / Sucres / Sugars / Zucker / Cukrok / Захару	1,8 g	0,5 g	
Vezels / Fibres alimentaires / Fibre / Ballaststoffe / Rost / влакнини	8,3 g	2,3 g	
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiß / Fehérje / Белтъци	64,1 g	18,0 g	
Zout / Sel / Salt / Salz / Saltsó / Сол	1,5 g	0,4 g	
Vitaminen / Vitamines / Vitamins / Vitamine / Vitaminok / Витамини	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	%RI %AJR %NRV %RBE %RI
Vitamine A / Vitamine A / Vitamin A / Vitamin A / A-vitamin / Витамин А	429,0 µg	120,0 µg	54%
Vitamine D / Vitamine D / Vitamin D / Vitamin D / D-vitamin / Витамин D	2,7 µg	0,75 µg	54%
Vitamine E / Vitamine E / Vitamin E / Vitamin E / E-vitamin / Витамин E	6,4 mg	1,8 mg	54%
Vitamine C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamin C / C-vitamin / Витамин C	43,0 mg	12,0 mg	54%
Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamin(B1) / Thiamin(B1) / Тиамин(B1)	0,6 mg	0,165 mg	54%
Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Рибофлавин(B2)	0,8 mg	0,21 mg	54%
Niacine(B3) / Niacine(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Ниацин(B3)	9,0 mg	2,4 mg	54%
Vitamine B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6 / B6-vitamin / Витамин B6	0,8 mg	0,21 mg	54%
Foliumzuur(B11) / Acide folique(B11) / Folic Acid(B11) / Folsäure(B11) / Folsav(B11) / Фолиева киселина(B11)	107,0 µg	30,0 µg	54%
Vitamine B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12 / B12-vitamin / Витамин B12	1,3 µg	0,375 µg	54%
Biotine(B8) / Biotine(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Биотин(B8)	27,0 µg	7,5 µg	54%
Pantotheenzuur(B5) / Acide pantothénique(B5) / Pantothenic acid(B5) / Pantothensäure(B5) / Пантотénsav(B5) / Пантотенова киселина(B5)	3,2 mg	0,9 mg	54%

% (RI) Referentie-inname van een gemiddelde volwassene

(8400 kJ / 2000 kcal).

% (AJR) Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal).

% (RI) Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal).

- Prodimed is een methode met hoogwaardige en eiwitrijke maaltijden.
- Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- Prodimed est une méthode avec des repas qualitatifs riches en protéines.
- Boire suffisamment tous les jours. Ne pas dépasser le dosage recommandé. Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver au sec et à l'abri de la lumière à une température entre 15°C - 22°C.

- Prodimed is a method involving superior and protein-rich meals.
- Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a dry and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.

% (NRV) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen

(8400 kJ / 2000 kcal).

Referencia bevittelt érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ / 2000 kcal).

Референтни количества за прием на среднестатистически възрастни (8400 kJ / 2000 kcal).

- Prodimed ist eine Methode mit hochwertigen und eiweißreichen Mahlzeiten.
- Täglich ausreichend trinken. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Trocken und dunkel bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C aufbewahren.
- A Prodimed egy a magas minőségű és fehérjében gazdag ételekből álló módszer.
- Mindennap fogyasszon elegendő folyadékot. Ne lépje túl az ajánlott adagot. Tartsa gyermekektől távol.
- Száraz és sötét helyen, 15°C és 22°C közötti hőmérsékleten tárolandó.
- „Продимед” е метод с висококачествени и богати на протеини храни.
- Ежедневно приемайте достатъчно количество напитки. Не надвишавайте препоръчителната доза. Да се съхранява на място, недостъпно за деца.
- Да се съхранява на сухо и тъмно място при температура от 15°C до 22°C.