

ГЕБРУИКСААНWIJZING

- Giet de inhoud in een kom.
- Voeg geleidelijk 100 ml warm water toe.
- Meng met een staafmixer tot alles is opgelost.

MODE D'EMPLOI

- Videz le contenu du sachet dans un bol.
- Ajoutez petit à petit 100 ml d'eau chaude.
- Mélangez ensuite avec un mixeur jusqu'à dissolution complète.

DIRECTIONS

- Empty the contents of the sachet into a bowl.
- Gradually add 100 ml warm water.
- Mix with a hand blender until completely dissolved.

ZUBEREITUNG

- Den Inhalt in eine Schüssel geben.
- Nach und nach 100 ml heißes Wasser hinzugeben.
- Menge mit einem Stabmixer bis alles aufgelöst ist.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

- Öntse a tasak tartalmát egy tábla.
- Fokozatosan adjon hozzá 100 ml meleg vizet.
- Botmixerrel keverje addig, amíg teljesen fel nem oldódik.

УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

- Изсипете съдържанието на пакетчето в купа.
- Постепенно добавете 100 мл топла вода.
- Разбъркайте с пасатор, докато съставките не се разтворят.

Prodimed BV
Postbus 154
5550 AD Valkenswaard (NL)

www.prodimed.eu

Prodimed®



Aardappelpuree - Purée de Pommes de Terre Mashed Potato - Kartoffelpüree Burgonyapüré - Картофено пюре



Serveertip
Conseil de dégustation
Serving suggestion
Serviertipp
Tálalási tipp
Свети за сервиране

POEDER VOOR AARDAPPELSTAMPPOET

Ingrediënten: **melkeiwit**, 16,2% aardappelvlokken, zout, roompoe-der (bevat: **melk**), verdikkingsmiddel: E407; instant chicorei koffie, antiklontermiddel: E504; vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B6, B2, B1, A, foliumzuur, biotine, B12), maltodextrine, smaakversterker: E621; L-methionine, aroma, nootmuskaat, turmeric extract / kleurstof: E100.

POUDRE POUR PLAT DE POMMES DE TERRE

Ingédients: protéines de **lait**, 16,2% flocons de pommes de terre, sel, crème fraîche en poudre (contient: **lait**), épaississant: E407; café chicorée instantané, antiagglomérant: E504; vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B6, B2, B1, A, acide folique, biotine, B12), maltodextrine, exhausteur de goût: E621; L-méthionine, arôme, noix de muscade, extrait de curcuma / colorant: E100.

POTATO STEW MIX

Ingredients: **milk proteins**, 16,2% potato flakes, salt, cream powder (contains: **milk**), thickeners: E407; instant chicory coffee, anti-caking agent: E504; vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B6, B2, B1, A, folic acid, biotin, B12), maltodextrin, flavour enhancer: E621; L-methionine, flavouring, nutmeg, turmeric extract / colours: E100.

PULVER FÜR KARTOFFELPÜREE

Zutaten: **Milchprotein**, 16,2% Kartoffelflocken, Salz, Sahnepulver (enthält: **Milch**), Verdickungsmittel: E407; löslicher Zichorie-Kaffee, Fließhilfsstoff: E504; Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, B2, B1, A, Folsäure, Biotin, B12), Maltodextrin, Geschmacksverstärker: E621; L-Methionin, Aroma, Muskatnuss, Kurkumaextrakt / Farbstoff: E100.

TÖRTBURGONYA POR

Összetevők: **tejfehérje**, 16,2% burgonyapehely, só, zetszjnpor (**tejet** tartalmaz), sűrítőanyag: E407; instant cikória kávé, csomósodásgát-ló: E504; vitaminok (C, niacin, E, pantoténsav, B6, B2, B1, A, folsav, biotin, B12), maltodextrin, ízfokozó: E621; L-metionin, aroma, szercsendió, kurkumakivonat/szinezék: E100.

КУЧЕТА

Състав: **млечни** протеини, 16,2% картофени люсии, сол, крем на прах (съдържа: **мляко**), сгъстители: E407; кафе на цикория в момента, противослепващо средство: E504; витамини (C, ниацин, E, пантотенова киселина, B6, B2, B1, A, фолиева киселина, биотин, B12), maltodextrin, подобрител на аромата: E621; L-метионин, ароматизатор, индийско орехче, екстракт от куркума / цветовете: E100.

5 zakjes van / 5 sachets de / 5 sachets of
5 Säckchen mit / 5 tasak / 5 пакетчета от
Totaal netto gewicht / Poids net total
Total net weight / Totales Nettogewicht
Teljes nettó tömeg / Общо нетно тегло

29g e

145g e

Energie / Énergie / Energy / Energie / Energia / Энергияна стойност	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	
kJ	1482	430	
kcal	350	101	
Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / Nutritional values / Nährwert / Tápellérték / Хранителни стойности			
Vetten / Matières Grasses / Fat / Fett / Zsír / Мазнини	3,0 g	0,9 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Verzadigde Veturen / Acides gras saturés / Saturates / - Gesättigte Fettsäuren / Telített zsírsavak / наситени мастни киселини	2,1 g	0,6 g	
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrate / Kohlenhydrate / Szénhidrát / Вълехидрати	19,0 g	5,4 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Suikers / Sucres / Sugars / Zucker / Cukrok / Захару	6,1 g	1,8 g	
Vezels / Fibres alimentaires / Fibre / Ballaststoffe / Rost / влакнини	1,9 g	0,6 g	
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiß / Fehérje / Белтъци	61,0 g	18,0 g	
Zout / Sel / Salt / Salz / Saltsó / Сол	4,1 g	1,2 g	
Vitaminen / Vitamines / Vitamins / Vitamine / Vitaminok / Витамины	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	%RI %AJR %NRV %RBE %RI
Vitamine A / Vitamine A / Vitamin A / Vitamin A / A-vitamin / Витамин А	414,0 µg	120,0 µg	52%
Vitamine D / Vitamine D / Vitamin D / Vitamin D / D-vitamin / Витамин D	2,6 µg	0,75 µg	52%
Vitamine E / Vitamine E / Vitamin E / Vitamin E / E-vitamin / Витамин E	6,2 mg	1,8 mg	52%
Vitamine C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamin C / C-vitamin / Витамин C	41,0 mg	12,0 mg	52%
Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamin(B1) / Thiamin(B1) / Tiamin(B1) / Тиамин(B1)	0,6 mg	0,165 mg	52%
Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Рибофлавин(B2)	0,7 mg	0,21 mg	52%
Niacine(B3) / Niacine(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Ниацин(B3)	8,0 mg	2,4 mg	52%
Vitamine B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6 / B6-vitamin / Витамин B6	0,7 mg	0,21 mg	52%
Foliumzuur(B11) / Acide folique(B11) / Folic Acid(B11) / Folsäure(B11) / Folsav(B11) / Фолиева киселина(B11)	103,0 µg	30,0 µg	52%
Vitamine B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12 / B12-vitamin / Витамин B12	1,3 µg	0,375 µg	52%
Biotine(B8) / Biotine(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Биотин(B8)	26,0 µg	7,5 µg	52%
Pantotheenzuur(B5) / Acide pantothénique(B5) / Pantothenic acid(B5) / Pantothensäure(B5) / Pantoténsav(B5) / Пантотенова киселина(B5)	3,1 mg	0,9 mg	52%

% (RI) Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8 400 kJ / 2 000 kcal).

% (AJR) Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal).

% (RI) Reference intake of an average adult (8 400 kJ / 2 000 kcal).

% (NRV) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ / 2 000 kcal).

Referencia bevitteli érték egy átlagos felnőtt számára (8 400 kJ / 2 000 kcal).

Референтни количества за прием на среднестатистически възрастни (8 400 kJ / 2 000 kcal).

- Prodimed is een methode met hoogwaardige en eiwitrijke maaltijden.
- Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- Prodimed est une méthode avec des repas qualitatifs riches en protéines.
- Boire suffisamment tous les jours. Ne pas dépasser le dosage recommandé. Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver au sec et à l'abri de la lumière à une température entre 15°C - 22°C.
- Prodimed is a method involving superior and protein-rich meals.
- Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a dry and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.
- Prodimed ist eine Methode mit hochwertigen und eiweißreichen Mahlzeiten.
- Täglich ausreichend trinken. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Trocken und dunkel bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C aufbewahren.
- A Prodimed egy a magas minőségű és fehérjében gazdag éttelekből álló módszer.
- Mindennap fogyasszon elegendő folyadékot. Ne lépje túl az ajánlott adagot. Tartsa gyermekektől távol.
- Száraz és sötét helyen, 15°C és 22°C közötti hőmérsékleten tárolandó.
- „Продимед” е метод с висококачествени и богати на протеини храни.
- Ежедневно приемайте достатъчно количество напитки. Не надвишавайте препоръчителната доза. Да се съхранява на място, недостъпно за деца.
- Да се съхранява на сухо и тъмно място при температура от 15°C до 22°C.